

用爱心和专业让生命温暖谢幕

作为全国第一批安宁疗护工作试点,普陀区不断探索“普陀特色”安宁疗护工作

(陈丽雯)如果生命只剩很短的时间,你会选择如何度过?对那些癌症晚期或重症病人和家庭来说,这是一个残酷却不得不面临的问题。如何提高病人的生存质量,如何让他们有尊严地离开,是医生、家属及社会各界长久以来探讨的议题之一。

近两年,“安宁疗护”这个专业术语渐渐走进大众视野。作为第一批安宁疗护工作试点地区,普陀区目前基本建立了“1+11”安宁疗护服务体系。国家级医养结合试点工作顺利开展,11家社区卫生服务中心与51家养老机构、16家社区托养机构实现了安宁疗护工作签约服务全覆盖。自2012年开展安宁疗护工作以来,安宁疗护病房累计收治患者2211人,居家服务人数431人。

安宁疗护是一整套科学合理的护理系统,不是放弃对病人的积极救治,也不是“安乐死”,既不加速死亡,也不延后死亡,而是用规范、科学、系统的方法帮助病人缓解临终痛苦和不适,更关注他们的内心感受,让患者安详地走完生命最后一段旅程。

因为人们对死亡的躲避、排斥,我国安宁疗护工作一度进展缓慢,但随着人口老龄化和疾病谱变化带来新的挑战,再加上越来越多的人意识到生命质量比生命长度更有意义,社会渐渐开始去接纳安宁疗护服务。

2017年9月,在全国安宁疗护试点工作启动会上,普陀区被选定全国第一批安宁疗护工作试点地区。在随后的区十六届人大三次会议《普陀区政府工作报告》中,普陀区更是明确将推进“国家级安宁疗护试点工作”作为2018年度区政府重点工作。此后,普陀区积极开展基线调查、建设服务体系、完善服务规范、加强队伍建设、加大财政资金支持,不断探索“普陀特色”的安宁疗护工作。

“1+11”特色服务体系提升服务能级

和上海安宁疗护试点工作多依托于社区卫生服务中心不同,普陀区创新地建立了以区利群医院(二级甲等)为中心、11家社区卫生服务中心落实机构和居家安宁疗护的“1+11”服务体系,“1家”着眼专业引领,“11家”下层机构落实推进。同时建立专门的双向转诊通道,进而有效提升安宁疗护服务能级。

社区卫生服务中心结合家庭医生“1+1+1”签约服务,将辖区内的患者人家医管理,经全科医师明确诊断后的不可逆转的疾病终末期患者,可接受安宁疗护服务。安宁疗护服务可以分为机构和居家,目前,本区已经实现安宁疗护床位117张,病房收治患者295人,居家服务人数38人。

打造专业队伍 提升专业水平

安宁疗护服务团队里有医生、护士、医务社工、护工,他们的专业水平直接影响着安宁疗护工作和相关服务的开展。为此,区卫健委专门成立了区域安宁疗护专家库,组建临床质控小组,提高专业化管理水平。定期组织区属各级医疗机构医务人员开展岗位培训,提升医务人员业务素养。现在,全区持有安宁疗护岗位执业资格培训合格证书医生102人,护士116人。

政府、医院携手社会 多方建设安宁疗护

当前,全区共有医务社工20人,社会各界参与安宁疗护志愿者100余人。在政府号召、医护承接、社会响应的团结氛围下,区卫生健康系统创建了一批安宁疗护志愿服务项目,长征社区卫生服务中心“向阳小屋”是其中的一个典型,成立至今,已服务695人次,赢得了病人和家属的一致好评,先后获

得全国临终关怀培训基地、全国“关爱生命奉献爱心”先进集体称号。

居住在“向阳小屋”的患者可以享受个体化的照护计划和定制志愿服务,通过“135生命关怀”有针对性地勾连服务菜单,享受心理疏导、法律咨询、宗教慰藉、陪护聊天、家属沟通等不同类别的服务。

学科领军人物 引领安宁疗护学科发展

一直以来,祝禧珠团队和普陀区安宁疗护工作联系密切,在祝禧珠工作室也落户长风社区卫生服务中心后,区卫健委更是积极运用祝禧珠团队优质资源,努力培养优秀全科师资,着力打造“大学—医院—社区”的医教研一体化模式,让学生在本科教育阶段就能接触到安宁疗护相关课程,并通过在教学医院的实习,对安宁疗护工作有更深的领悟。

人终有一死,尽量减少患者的痛苦,减少无意义的过度医疗,用精湛的护理手段和专业的医疗技术让更多接近终点的生命无痛苦、有尊严地走好最后一段旅程,是安宁疗护工作的意义,也是无数患者及其家属的诉求。

下一阶段,区卫健委以构建医疗健康照顾体系为目标,完善保障机制,建立安宁疗护标准体系和服务规范。健全转介机制,区安宁疗护中心将与复旦肿瘤医院等市级医院合作,携手区属社区卫生服务中心,形成上下联动与转诊。加强培训,探索与高等院校、教育培训基地共建协作,在医学教育培训工作及活动中增加安宁疗护有关知识技能的教育。加强学科建设和人才培养。在普陀区新一轮学科建设计划中,已将利群医院安宁疗护学科作为区域特色专科进行建设,立足人才培养、医疗护理技术、设施设备、信息化管理、人文关怀等方面,努力建设全市领先的安宁疗护中心。

「科普共享客厅」让你玩转前沿科技

本报讯(记者 姚佳琳)VR技术体验特色课程,AR互动探索科学新知,3D打印助力DIY创意……这些特色场景并非是在某个科技馆内,而是在甘泉沪太片区里的“科普共享客厅”。

随着科技进步,区科协不断创新科普宣传形式,在各街道镇的片区中心逐步建设特色科普阵地,其中,依托甘泉沪太片区建设的“科普共享客厅”,打造了一个引领潮流的特色科普阵地,以党建带科建,通过“学、玩、展、聚”四大模块,构建社区科普生态圈,实现科普惠民“零距离”。

“科普共享客厅”是居民感受科技魅力的体验区,引进科技型互动设备,摒除科学的枯燥乏味,让居民领略前沿科技的魅力。

通过VR虚拟现实技术,开设科普体验课,将“红色”党课与高科技设备相结合,参观者带着VR眼镜,就能身临其境感受“井冈山红色之旅”。AR互动一体机,科探沙盘等智能设备的应用,让社区青少年、学龄前儿童等可以边玩边探索科技知识,打造了科技感的互动空间。如今社区老龄化程度越来越高,通过虚拟仿真系统和场景式体验设备的应用,帮助青少年体验老年生活,指导科学健身。

“科普共享客厅”还设置了“科普创新屋”,开设科普手作课程,其中3D打印设备可以让社区党员和群众在手工作体验中把平面的科普知识转化为立体的科技作品,此前社区就组织开展了3D党徽制作活动,将党建元素融入科普之中。

为了促进科普知识学习的常态化,沪太片区建立了科普图书漂流点,设置专门的科普图书架,形成了一座流动的小小科普图书馆,构建24小时电子阅读管理机制,打破传统科普学习的空间和时间壁垒。同时,开设“大咖进社区”科普讲堂,每月邀请高校老师、科技领域行家、科普工作专家等“大咖”到“共享客厅”开展专题讲座,普及科学知识。

今年,区科协将继续加大科普阵地建设力度,以新颖的形式,让科技走进百姓的生活。此前,市科协有关领导参观了沪太片区,对于“科普共享客厅”,建设给予了肯定,并表示将共同助力片区建设“社区书院”“家门口的科学社”“科学咖啡馆”等三大品牌项目,推动市级科技服务资源向基层输送,有效提升社区居民获得感、满足感、幸福感。

让困境中的花朵快乐绽放

本区“中华慈善日”主题宣传活动举行

本报讯(记者 薛松)9月5日下午,以“让困境中的花朵快乐绽放”为主题的2019年普陀区“中华慈善日”宣传活动在长风社区文化活动中举行。活动由区民政局、区教育局、区妇联联合会共同主办,来自长风新村街道的150余名社区居民参加了活动。

此次活动聚焦普陀区困境儿童生活现状、成长困境,以宣传展示、舞台剧演出等多种形式呼吁更多人的关注,关心困境儿童的成长。活动现场还为10个街道、镇的第一批儿童督导员颁发了证书,充实了困境儿童关爱保护工作的基层队伍,便于及时、全面掌握本区困境儿童真实情况,进一步跟进救助帮扶工作。

活动上启动了普陀区“微心愿365”项目,该项目以帮助困境儿童完成一个微心愿的方式,让困境儿童帮扶组织的工作人员和义工能够走进困境儿童的生活和内心,更好地为他们提供服务和帮助。

上海市慈善基金会普陀分会现场认领了“微心愿365”项目中300个孩子的微心愿。希望通过此次活动,使困境儿童的保护工作得到社会更广泛的关注,让困境中的花朵也能茁壮成长、顽强绽放。

2016年3月16日,十二届全国人大四次会议表决通过了《中华人民共和国慈善法》,该法将每年9月5日定为“中华慈善日”。“中华慈善日”标志,以红色为基色,整体为圆形,内部分别由上方图形和下方“中华慈善日”中文字或英文文字构成。标志整体采用象征和谐美好的圆形和党旗国旗的红色,寓意人民对美好生活的向往,也寓意我国慈善事业将坚持党的领导,走中国特色慈善事业发展之路。白色数字9和5,形似明亮的灯泡,“灯”的上方散发出8道黄色光线,寓意慈善像一盏灯,慈善之光向八方散播,照亮世界、温暖他人。9的中间位置设计为一颗红心,既寓意慈善工作者和参与者听觉指挥、为国奉献、推动社会进步的赤诚之心,也寓意着慈善事业满足人民对美好生活需要的为民爱民之心。绿色数字5,与数字9结构上融为一体,色彩上对比鲜明,共同展示9月5日是“中华慈善日”这一重要节日。

普陀警方侦破一起盗窃案件

为满足个人虚荣心,一窃贼盯上了店内的奢侈品包包并趁店主不备悄然顺走。近日,普陀警方经过缜密侦查,成功侦破了一起盗窃店铺财物案件,犯罪嫌疑人已被警方抓获。

4月9日14时许,区公安分局东新路派出所接报了一起盗窃案。位于东新路上的某家店铺被盗,涉案金额约7000余元。据报警人顾先生所述,今年4月4日11时许,有一陌生男子冒充购物者来到其位于东新路上的店铺内,在挑选完多件皮包并协商好价格后,该男子乘顾先生不备,将顾放在地上准备打包的一个钱包和一个挎包及400余元人民币盗走。顾先生回忆道,当天10时许,曾有人用名为“汉密尔顿”的微信名与他联系,商谈买包事宜,一个小时后就发生了店铺被盗的事件,事发后,顾先生第一时间联系了“汉密尔顿”,却发现已被对方微信拉黑。

案发后,民警立即开展调查工作。经过缜密侦查,民警在浦东新区某酒吧门口将犯罪嫌疑人李某抓获,同时在其身上查获涉案的挎包,之后在其家中查获被盗钱包。到案后,犯罪嫌疑人李某对其犯罪事实供认不讳。

警方提醒:店铺经营者应提高安全防范意识,即使在店内有人的情况下也不可疏忽大意,不留视觉盲区,有条件的尽量安装视频监控设备,不给犯罪分子可乘之机。一旦发现财务被盗,请保留好监控视频,并立即报警。

平安·普陀(120)

本栏文字和图片由普陀公安分局提供

新朋友“蓝宝”亮相校园 高科技让垃圾分类更便捷

本报讯(记者 姚佳琳 摄影报道)9月5日下午,一个身着蓝色外衣的新朋友在朝春中心小学亮相了,它能帮助学生进行校园的垃圾回收,还会奖励垃圾分类做得出色的同学,它就是蓝宝智能回收箱。

当天,作为区垃圾分类志愿者服务第六次集中行动,蓝宝智能回收箱进校园启动仪式在朝春中心小学举行,学校引进上海蓝鲸资源再生科技有限公司推出的蓝宝智能回收箱,以高科技助力垃圾分类。区文明办、区教育局、区文联、区城投公司相关负责人出席仪式。

“蓝宝”垃圾智能回收箱由上海蓝鲸资源再生科技有限公司自主研发,该公司由普陀城投公司成立,据工作人员介绍,“蓝宝”垃圾智能回收箱可回收旧报纸、塑料瓶、旧衣物等,使用电子芯片卡可以快速启动操作系统,实现收益自动结算,只要投入可回收物,就会返回积分。

现场,卡通人物“蓝宝”介绍了回收箱的使用方式,并向朝春学子赠送了蓝宝电子芯片卡。学生们体验了蓝宝的操作方法,电子芯片卡轻轻一刷,蓝宝就自动打开垃圾筒,回收过程十分智能和便捷,箱体设计也使得环境更加清洁卫生。蓝宝进校园以后,不仅能够完成可回收垃圾分类投发,还可以记录数据,在手机软件上显示各个班级的投放数量,兑换相应的学习用品,激发学生充分收集、利用可回收垃圾的兴趣。最终,学校将为垃圾分类回收情况最高效的班级颁发新风尚奖。

为了鼓励学生争当垃圾分类小达人,区文明办、区文联向学校赠送了漫画。区文联在区委宣传部、区文明办指导下,邀请画家李树德创作了《文明城区你我共建 垃圾分类随手践行》漫画,以家庭生活场景为创作基础,通过有趣的漫画形式对常见的生活垃圾进行了分类指引。

此次朝春中心小学是首批蓝宝进校园的学校之一,第一批已有10家学校拥有了蓝宝回收箱,后续蓝宝还将陆续进入



第二批学校。

据悉,自垃圾分类条例实施以来,本区号召全区广泛动员,加强生活垃圾分类宣传推广和志愿服务,助力全国文明城区创建。今年暑假,朝春中心小学学生们在全国劳模、杏

梅园居民区党总支书记朱爱琴的指导下,参加了曹杨社区垃圾分类志愿服务活动。活动现场,学生们以小品、上海说唱等形式展示了普陀学子参与垃圾分类、全国文明城区创建的热情。

上海市普陀区民政局《行政处罚决定书》送达公告

[2019]第003号

经调查,下列单位存在不按照规定接受监督检查的违法行为,违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款的规定,属情节严重。依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十五条第一款第三项的规定,本机关决定对下列单位作出撤销登记的行政处罚。

因无法与下列单位取得联系,现依法公告送达《行政处罚决定书》。下列单位应当自公告之日起60天内到本机关领取《行政处罚决定书》。逾期即视为送达。

如不服本处罚决定,可在收到本决定书之日起60日内向普陀区人民政府或上海市民政局申请行政复议,也可以在收到本决定书之日起6个月内直接向上海市普陀区人民法院提起行政诉讼。行政复议和行政诉讼期间,行政处罚决定不停止执行。

本机关地址:上海市普陀区曹杨路510号10楼1001室
邮政编码:200063
联系人:余湛、梁婷 **电话:**62441118-1505、1507
特此公告。

上海市普陀区民政局
2019年9月10日

上海市普陀区民政局《行政处罚决定书》送达公告

[2019]第004号

经调查,上海市普陀区梅川路休闲街业主联谊会存在不按照规定接受监督检查的违法行为,违反了《社会团体登记管理条例》第二十八条第一款的规定,属情节严重。依据《社会团体登记管理条例》第三十条第一款第三项的规定,本机关决定对你单位作出撤销登记的行政处罚。

因无法与你单位取得联系,现依法公告送达《行政处罚决定书》。你单位应当自公告之日起60天内到本机关领取《行政处罚决定书》。逾期即视为送达。

如不服本处罚决定,可在收到本决定书之日起60日内向普陀区人民政府或上海市民政局申请行政复议,也可

以在收到本决定书之日起6个月内直接向上海市普陀区人民法院提起行政诉讼。行政复议和行政诉讼期间,行政处罚决定不停止执行。

本机关地址:上海市普陀区曹杨路510号10楼1001室
邮政编码:200063
联系人:余湛、梁婷 **电话:**62441118-1505、1507
特此公告。

上海市普陀区民政局
2019年9月10日

上好消防安全知识“第一课”

“五星地下空间”和“东方小记者实践基地”揭牌

本报讯(严雪 程瑜)近日,区民防办联合甘泉路街道、东方网,在普陀区公共安全体验馆(消防馆)举行了“五星地下空间”和“东方小记者实践基地”揭牌仪式。区公共安全体验馆(消防馆)正式成为了小记者们的体验实习基地。首批东方小记者走进场馆现场,在工作人员指导下,通过三维立体的介绍和互动逃生体验,提高自救能力与防范意识,上好消防安全知识“第一课”。

自对社会开放以来,区公共安全体验馆(消防馆)充分利用消防体验馆的场地和东方网的宣传平台,打造立体化的民防宣传平台。同时借助小记者们的慧眼、神笔,进一步拓宽民防宣传新思路,为公共安全知识注入新活力,使防灾减灾知识内化于心、外化于行。

地下空间星级挂牌,是区民防办联合甘泉路街道在区域内实行的地下空间管理试点工作,旨在通过对消防安全、使用管理、防汛防台等方面的管理成效进行星级评定,进一步鼓励、监督使用管理单位落实地下空间安全管理责任,提升地下空间管理水平。

据了解,普陀区公共安全体验馆(消防馆)由公用民防工程改造,创建于2014年,建筑面积为1379平方米,目前以防空、防灾两大主题为展示内容。这其中,防空主要展示民防工程作用、内部结构、功能设施、紧急逃生等互助项目。防灾主要展示消防知识和设备,结合家庭防灾体验区、报警与灭火体验区,通过互动体验和逃生体验提高民众感受度。

区园开公司提前部署防御台风“玲玲”

本报讯(通讯员 朱铁洁)近日,园开公司提前部署动员防御台风“玲玲”,共准备抢险车辆8辆,其中2辆吊臂车、1辆5吨卡车、2台五十铃小卡车、3辆皮卡,所有抢险车辆上放置各类充足抢险物资。人员安排上总共60人,分为9个抢险小组,在本区的所有大街小巷上按照部署点位进行来回巡视,发现问题第一时间进行断枝处理、斜树扶正、树桩加固等工作,并做到完工场清、及时上报。

当天,抢险队员们在道路上处理断枝断桩5处,斜树扶正1株,加固树桩12株,收柴堆1处,另外针对易倒伏树木路段及市政开挖道路路段进行了防台锁丝再加固工作,共计加固丹巴路、祁连山路等树木50余株。通过队员们的全力以赴,第一时间呵护本区每一片绿荫。